

**Утверждаю**  
Генеральный директор  
АНО «ВК «Динамо-Урал»

\_\_\_\_\_ В.Н. Багметов

30 августа 2024 года

м.п.

**Правила**  
**посещения плавательного бассейна**  
**Автономной некоммерческой организации**  
**«Волейбольный клуб «Динамо-Урал»**

г. Уфа, 2024 год

1. Настоящие правила посещения плавательного бассейна Автономной некоммерческой организации «Волейбольный клуб «Динамо-Урал» (далее – Правила) устанавливают условия и порядок посещения плавательного бассейна АНО «ВК «Динамо-Урал» (далее – бассейн).

2. Проход в бассейн осуществляется через администратора по абонементам и или разовым билетам, приобретенным в кассе, или пропускам утвержденного образца.

3. Лица, посещающие бассейн должны соблюдать требования, установленные настоящими Правилами, расписание занятий и общее время пребывания в бассейне.

4. При первом посещении бассейна рекомендуется пройти первичный инструктаж по безопасному плаванию у дежурного тренера бассейна.

5. Дети с 7 до 14 лет имеют право посещать бассейн только в сопровождении родителей или сопровождающих взрослых, инструкторов бассейна либо в группе занимающихся которым предоставляются дорожки. Ответственность за безопасность детей несут родители или сопровождающие совершеннолетние взрослые. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт родителей. Дети любого возраста должны быть в купальных костюмах.

6. Вход в раздевалку бассейна допускается не ранее чем за 15 минут до начала сеанса.

7. Продолжительность 1 посещения (занятия, сеанса) бассейна составляет 45 минут, посещение сауны включается в продолжительность занятия.

8. Лицам, посещающим бассейн необходимо соблюдать правила личной гигиены, перед посещением бассейна, сауны обязательно принимать душ.

9. Посещение бассейна разрешается только при наличии плавательной шапочки, купального костюма и специальной сменной обуви. Длинные волосы необходимо собрать в хвост и зафиксировать заколкой, закрыв их плавательной шапочкой.

Купальные принадлежности посетителей должны соответствовать ГОСТ 31406-2009 «Изделия трикотажные купальные. Общие технические условия» (состав сырья – 81-% полиэстер, 19% эластан, допускается незначительная погрешность в %).

Виды плавательных костюмов допустим при посещении бассейна

Изделия подразделяют на следующие виды:

купальники - рисунок 1

купальные костюмы - рисунки 2, 3 и 4

купальные трусы (без карманов) - рисунок 3

плавки - рисунок 4

рис.1

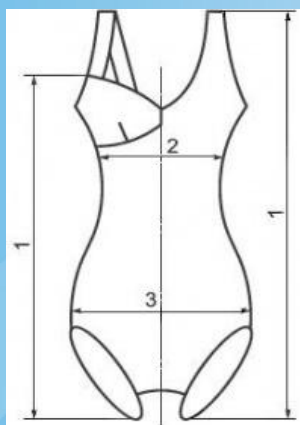


рис.2

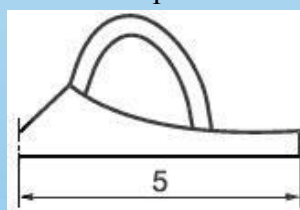


рис.4

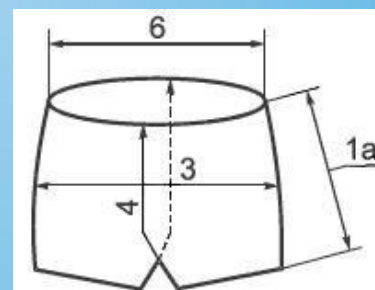
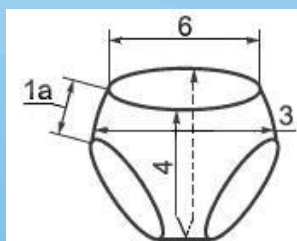


рис.3



Посетители, чьи купальные костюмы не соответствуют вышеуказанным требованиям (шорты с карманами, футболки, нижнее белье, «бермуды», шапочки для душа и пр.) будут удалены из помещения бассейна.

Шорты - разновидность укороченной одежды для ног. Шорты — это элемент спортивной одежды, пляжной одежды, одежды для отдыха, деталь униформы.

10. Вход в чашу бассейна разрешается только после звукового сигнала уведомляющего о начале сеанса, по окончании сеанса звучит звуковой сигнал.

11. Не рекомендуется ходить в зоне бассейна босиком.

12. Посетителям при посещении бассейна запрещается:

- находиться на территории бассейна в верхней одежде и уличной обуви;
- бегать по территории бассейна, прыгать в воду с бортиков;
- плавать поперек плавательных дорожек, переплывать с одной дорожки на другую, оттягивать разделительные дорожки, висеть или ложиться на них;
- подавать ложные сигналы бедствия;
- приносить стеклянную посуду;
- ныряние с бортиков бассейна;
- втирать в кожу крема и мази;
- приносить жевательную резинку;
- проводить персональные тренировки и привлекать сторонних инструкторов или тренеров для консультации и проведения тренировок без согласования с администрацией бассейна;
- кино и фотосъемка без согласования администрации бассейна;
- выжимать купальные костюмы, губки, мочалки в раздевалках;
- посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического опьянения или болезненном состоянии.

13. Использование специального оборудования допускается только с разрешения инструктора, либо дежурного тренера бассейна.

14. В целях безопасности посетителей администрация бассейна по внутреннему утвержденному графику проводит на территории бассейна ремонтные работы, санитарные обработки, в том числе и внеплановые. Занятия в бассейне могут быть ограничены в связи с необходимостью проведения данных работ.

15. Администрация бассейна оставляет за собой право резервировать плавательные дорожки для проведения соревнований, персональных тренировок и групповых занятий.

16. Плавание осуществляется строго по правой стороне дорожки.

17. Во избежание несчастных случаев дети до 14 лет обязаны находиться на территории бассейна только при непосредственном сопровождении родителя, доверенного лица или персонального тренера.

18. При возникновении внештатных и/или аварийных ситуаций посетители бассейна обязаны беспрекословно выполнять указания инструктора, дежурного тренера, медицинского персонала.

19. Перед посещением сауны необходимо соблюдать правила личной гигиены и обязательно принять душ.

20. Во время посещения сауны необходимо использовать полотенца и стелить их на скамью. Во время нахождения в сауне следует избегать соприкосновения с поверхностью каменки – это может вызвать сильные ожоги.

21. Запрещается оставлять детей в сауне без присмотра родителей. Посещение сауны детьми в возрасте до 14 лет разрешено только в сопровождении взрослых.

22. Посетителям сауны запрещается:

- пользоваться щетками для тела, пемзой и т.п., а также использовать мед, крема, сильные парфюмерные ароматы, маски, скрабы, краски для волос;
- использовать веники;
- прием пищи и употребление напитков на территории сауны;
- посещать сауну в состоянии алкогольного, наркотического опьянения или болезненном состоянии, а также при наличии остаточного состояния алкогольного опьянения;
- плескать в отсек для камней воду, масла, ароматизаторы и другие жидкости в сауне;
- заносить пластиковые стаканчики;
- накрывать каменку посторонними предметами – это может привести к пожару;

- находиться в сауне в верхней одежде и уличной обуви.

23. Посетителям сауны рекомендуется снять с тела все украшения (цепочки серьги, кольца и т.д.), так как металл под воздействием тепла нагревается и обжигает кожу.

24. После посещения сауны необходимо принять душ.

25. Рекомендуется воздержаться от посещения сауны людям с повышенной чувствительностью к высоким температурам, при высоком артериальном давлении, при плохом самочувствии, беременным женщинам, людям, страдающим острыми заболеваниями инфекционной и иной природы, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, гипертонией, ишемической болезнью, а также имеющим медицинские противопоказания. Слишком долгое пребывание в сауне вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для здоровья.

26. Посетителям рекомендуется перед посещением сауны пройти медицинское обследование.

27. В целях безопасности посетителей сауны, администрация, по графику, проводит на территории сауны ремонтные работы, санитарные обработки, в том числе и внеплановые. Посещение сауны может быть ограничено в связи с необходимостью проведения данных работ.

28. В случае если посетитель сауны испортил, либо повредил имущество сауны, то посетитель возмещает соответствующий ущерб.

29. Лица, получающие допуск для посещения плавательного бассейна подлежат обследованию на энтеробиоз и гименолепидоз (п. 3343 СанПиН 3.3686-21, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 4), Результаты обследования посетители представляют перед первым посещением бассейна.

30. В случае если посетитель бассейна испортил, либо повредил имущество бассейна, то посетитель возмещает соответствующий ущерб.

31. При утере, замене, порче номерка гардероба, бирки или ключа от ячейки хранения, посетителем бассейна, взимается их стоимость в размере 300 (триста) рублей.

32. В случае утраты, порчи или повреждения ключа-браслета механическим, термическим и иным способом посетитель бассейна обязан возместить стоимость ключа-браслета в сумме 1 000 (одна тысяча) рублей.

33. По вопросам, не нашедшим отражения в настоящих Правилах, администрация бассейна его посетители руководствуются действующими законодательством.

34. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами бассейна. Оплата услуг бассейна является автоматическим подтверждением того, что посетитель ознакомился с настоящими Правилами.

35. Посетитель бассейна полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним.

36. В случае изменения норм действующего законодательства настоящие Правила действуют в части, не противоречащей их императивным нормам.